

Зинаида Ильинична

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	64,19	20,15	19,59	73,30	554,43

ВТОРНИК

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	501	64,19	19,97	20,50	77,50	577,54

СРЕДА

ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом "Переменка"	60		0,84	3,36	5,04	54
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	538	64,19	19,89	20,47	68,39	539,97

ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	2,53	5,27	45
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/7/8/15		0,80	0,01	16,15	71
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	64,19	18,50	20,74	86,65	612,77

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2021 г	Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	588	64,19	19,00	15,15	63,96	474,04

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	64,19	17,99	17,69	66,10	498,90

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Зинаида Ильинична

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стоить	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,26	4,17	33,54	193
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	18,40	18,02	78,41	553,00
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	518	64,19	17,13	16,06	64,35	498,51
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	17,16	20,61	63,67	511,52
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,70	3,05	6,72	58
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	501	64,19	20,00	20,23	87,08	613,55
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,26	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	64,19	20,05	20,74	68,56	546,81
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленных огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		16,07	15,04	37,89	351
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	64,19	20,15	20,69	77,40	578,20

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Людмила Ильинична